

טופס הסכמה מדעת ללידת מים במרכז הטבעי - לניאדו-דיאדה

אני הח"מ, _____ ת.ז. _____, מבקשת לשהות בבריכת מים במהלך הלידה שלי. בטופס זה מובאים בפני הסיכונים והיתרונות של לידת מים ונהלי בית חולים לניאדו בנוגע ללידת מים, כך שאוכל להחליט אם זו האפשרות הטובה ביותר עבורי והאם אני מסכימה לבצע לידת מים במרכז הטבעי בבית חולים לניאדו.

הנני מצהירה בזאת כי הדברים הבאים ידועים לי ואני מסכימה להם:

1. בארץ ובארה"ב לא נערכו מחקרים גדולים לבחון את הסיכונים והיתרונות האמהיים והפרינטליים (לעובר ולילוד) שבלידות מים בכדי לתמוך או להרתיע מבחירה זו.

2. רוב המחקרים בוצעו באירופה ומתוכם עולה כי:

- א. נשים היולדות במים מבקשות פחות שיכוך כאב תרופתי.
- ב. היולדות במים חוות תחושה מוגברת של רגיעה.
- ג. יולדות יכולות לבחור בחופשיות כל תנוחה עבור הלידה בתוך המים.
- ד. ייתכן כי משך הלידה מתקצר, במיוחד עבור יולדות בלידה ראשונה.
- ה. ייתכן ויש הפחתה בשיעור הקרעים הנרתיקיים והפרינאליים ובחומרתם.
- ו. ציון האפגר לאחר 3 דקות גבוה יותר עבור ילודים שנולדו במים מאשר ילודים שנולדו מחוץ למים.
- ז. ילודים שנולדו במים מתאשפזים פחות בפגיה.
- ח. ילודים שנולדו במים חווים פחות זיהומים.

3. האקדמיה האמריקאית לרפואת ילדים מצהירה כי בטיחות לידות מים עבור הילוד אינה ידועה – ישנו חשש לפגיעה בילוד ואין מידע משכנע על יתרונות לילוד בלידת מים.

4. הסכנות בלידות מים עלולות לכלול:

- א. זיהום לילודת או לתינוק.
- ב. קושי בהרמת התינוק מעל פני המים לנשימה הראשונה (אם חבל הטבור קצר מדי).
- ג. קרע של חבל הטבור העלול לגרום לאובדן דם של הילוד.
- ד. קושי באומדן כמות הדימום האמהי במהלך הלידה בתוך המים.
- ה. עליה בחום אמהי היכולה לגרום לדופק העוברי לעלות.
- ו. התייבשות.
- ז. קושי בזיהוי בעיות אמהיות או עובריות במהלך הלידה.
- ח. בעיות נשימה בילוד מייד לאחר הלידה שייתכן וידרשו טיפול עם מסיכת חמצן או אמבו. לעיתים הילוד עלול להצטרך טיפול או השגחה בפגיה בעקבות בעיות נשימה.

5. הוסבר לי כי במקרים הבאים לא אוכל ללדת במים:

- א. לידתי לא אושרה על ידי מנהל המחלקה ללידת מרכז.
- ב. הלידה מתרחשת לפני שבוע 37.
- ג. לאחר ירידת מים מקוניאליים.
- ד. חום אמהי של 38 מעלות ומעלה.
- ה. ניטור עוברי לא תקין.
- ו. קיים דימום נרתיקי מוגבר במהלך הלידה.
- ז. במידה וארצה לקבל שיכוך כאב תרופתי.
- ח. במידה ויש צורך בזירוז הלידה על ידי קבלת פיטוצין.
- ט. יש לי זיהום בדם או בנוזלי גוף אחרים.
- י. יש לי התקף הרפס פעיל.

יא. הצוות המטפל חש כי לידת מים לא תהיה בטוחה עבורי או עבור התינוק שלי.

6. בכדי למזער את הסיכון לזיהומים ידוע לי כי עלי להביא בריכה/ציוד לבריכה. על הציוד להיות חדש ולהיפתח רק בעת הכניסה למרכז. כל הקשור בבריכה ובציוד הנדרש יהיה באחריותי המלאה.

7. אישור קיום הלידה במים תלוי גם בגורמים מינהליים/תברואתיים בביה"ח העלולים לעיתים למנוע את האפשרות לשימוש במים בצורה בטוחה.

**אני מבינה את המידע בטופס זה. אני מעוניינת לשהות במים במהלך הלידה של התינוק שלי.
אני מסכימה לתנאים הבאים:**

1. על הסימנים החיוניים שלי (חום, לחץ דם, דופק) להיות בטווח התקין.
2. על הניטור העוברי שיבוצע טרם כניסתי למרכז הלידה להיות תקין ומאושר על ידי רופא.
3. בשלב הראשון של הלידה הדופק העוברי ינוטר לסירוגין על פי ההנחיות המקובלות. בשלב השני של הלידה הדופק העוברי ינוטר באופן רציף.
4. אקשיב להוראות הצוות המטפל במהלך הלידה. אם אתבקש לצאת מבריכת המים אעשה זאת.
5. עלי לדאוג למלווה שתהיה/יהיה איתי במהלך הלידה.
6. ייתכן כי אתבקש לעבור למיטה עבור לידת השליה.
7. תיקון קרעים וגינאליים יתבצע על המיטה.

למרות ובנוסף לכל האמור לעיל, הובהר לי ואני מסכימה לכך כי לצוות הרפואי של בית החולים שיקול דעת רפואי בלעדי ומוחלט להפסיק את לידת המים להעביר אותי לחדר לידה רגיל. ההחלטה על השינוי בתהליך הלידה הינה בלעדית בסמכות הצוות הרפואי של בית החולים אשר יעביר אותי לחדר לידה או לחדר ניתוח בהתאם להתפתחות הלידה, מצבי הרפואי, מצב העובר ואני מסכימה כי יהיה עלי להישמע ולהיענות להוראות והנחיות הצוות הרפואי.

אני מצהירה ומאשרת כי קראתי את הטופס הנ"ל, קיבלתי את כל המידע, הבנתי את היתרונות והסיכונים, ואני מעוניינת בלידת מים.

תאריך ושעה

חתימה

ת"ז

שם מלא